

«СОГЛАСОВАНО»

ст.медсестра МБДОУ №51

А.А.Ахтямова
А.А.Ахтямова



РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
1 младшая группа №12

Время	Деятельность			
6.00 – 6.30	Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей			
6.30 – 7.40	Утренняя прогулка			
7.40 – 7.55	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
7.55 – 8.00	Утренняя гимнастика			
8.00 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.			
8.10 – 8.30	Завтрак.			
8.30 – 8.50	Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности			
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.10 – 9.20 – МУЗО	8.50 – 9.00 – 9.10 – 9.20 ФЭМП (по подгрупп)	8.50 – 9.00 – МУЗО	8.50 – 9.00 – 9.10 – 9.20 Лепка (по подгрупп)	8.50 – 9.00 – 9.10 – 9.20 Рисование (по подгрупп)
Второй завтрак				
9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к прогулке.				
9.25 – 9.50	9.25 – 9.50	9.00 – 9.50	9.25 – 9.50	9.25 – 9.50
9.50 – 11.10	Прогулка			
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.			
11.20 – 11.30	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
11.30 – 12.00	Обед			
12.00 – 12.10	Подготовка ко сну.			
12.10 – 15.10	Сон дневной			
15.10 – 15.20	Постепенный подъём. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.			
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник. Подготовка к ООД			
Организованная образовательная деятельность				
15.30 – 15.40 – 15.50 – 16.00 ЧХЛ (по подгрупп)	15.30 – 15.40 – 15.50 – 16.00 ФИЗО (по подгрупп)	15.30 – 15.40 – 15.50 – 16.00 Развитие речи (по подгрупп)	15.30 – 15.40 – 15.50 – 16.00 ФИЗО (по подгрупп)	15.30 – 15.40 – 15.50 – 16.00 ФИЦМ (по подгрупп)
16.00 – 16.15	Игровая, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых.			
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.			
16.25 – 16.45	Ужин			
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
16.55 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями.			